

**Difficoltà : media   Durata : 3 ore circa   Dislivello : 360 metri**

## Trekking dell'Archeologo



Il sentiero dell'Archeologo raggiunge la vetta del monte Moneta posta a 360 metri sul livello del mare! E' costituito da un primo tratto molto intenso necessario per risalire in maniera graduale il monte e poi con pendenze crescenti più sostenute per aggirare le pareti strapiombanti che successivamente saranno percorse sul bordo della loro sommità! In questo punto il cammino diventa più leggero e da la possibilità di godere di panorami ed esposizioni mozzafiato! Si attraversa tutto il ciglio sommitale della falesia per poi cominciare a ridiscendere spostandosi prima all'interno per qualche decina di metri ,per poi riconquistare la vista del mare riprendendo un sentiero che comincia con graduale ma irregolare pendenza a ridiscendere il monte!

Giunti in prossimità di una parete aggettante, il sentiero zig-zagando prende con decisione la via del ritorno passando tra macchie di timo presenti quasi inspiegabilmente nella zona(solo qui è possibile ritrovarlo!) ! Arrivati a pochi metri dal livello del mare con sorpresa ci si imbatte nei resti ,purtroppo non considerati dalle amministrazioni locali ed abbandonati a se stessi, di un' antica costruzione romana ! La villa chiamata-PIAN DELLE SALSE- la cui descrizione e ricostruzione nel suo aspetto originario è possibile osservare nel libro di architettura storiografica di STEFANIA QUILICI GIGLI è considerata dagli studiosi unica nel suo genere per la presenza di una diga contigua alla villa stessa che faceva confluire le acque provenienti dalla vallata adiacente in grosse cisterne ancora visibili e quasi integre! Da qui l'immaginazione prende il sopravvento e sconfigge la stanchezza delle gambe ormai provate! Abbandonato il terreno calpestato e scelto strategicamente dai nostri avi già duemila anni fa ,si raggiunge in pochi minuti la via del ritorno! Il sentiero dell'archeologo è considerato di media difficoltà,ma come per il cammino del chiromante è necessaria una buona abilità a muoversi in terreni scoscesi e spesso irregolari!

**Difficoltà : facile con alcuni tratti esposti   Durata : 2 ore circa**

## Trekking dell'Antica Flacca



Il cammino percorre alcuni tratti del sentiero che fino al 1930 collegava Sperlonga a Gaeta! Si parte dalla piana di S. Agostino e si torna a Sperlonga aggirando verso il mare le gallerie artificiali della nuova Flacca inaugurata negli anni 60' circa. Durante il percorso è possibile osservare in alcuni tratti i resti dell'antica strada costruita circa duemila anni fa da Tiziano Flacco! Le grosse pietre sistemate a volte in bilico su passaggi a picco sul mare danno idea dell' antico ingegno architettonico. Il cammino,mai faticoso e stancante, con il mare sempre presente alla vista dei visitatori, offre dei panorami unici nel suo genere e da la possibilità di immergersi in pochi minuti nella macchia mediterranea in alcuni tratti integra e selvaggia. Il percorso, il cui unico pericolo effettivo è quello di

attraversare la strada ogni volta che finisce la galleria si svolge sempre in piano. Si arriva all'ultimo tratto dell'Antica Flacca percorrendo la spiaggia di Bazzano da dove risalendo si intravedono i resti non ancora rivalutati di una parte della Villa di Tiberio! Aggirato l'ultimo promontorio si ha l'occasione di osservare dall'alto il giardino della Villa di Tiberio dove invece dal 1960 circa è sorto un museo per la conservazione dei gruppi scultorei trovati in quegli anni. Qui finisce la passeggiata, ma naturalmente il consiglio è di entrare nel museo per poi dirigersi via spiaggia a Sperlonga.

**Escursione giornaliera.** Primavera/autunno ore 8 o ore 16. Estate ore 7 o ore 18.

**Abbigliamento obbligatorio :** scarpe da trekking, pantalone lungo

**Luogo di partenza:** nei pressi del luogo di inizio trekking, su richiesta trasferimenti privati

**Note :** Gli orari ed il luogo di partenza verranno comunicati alla conferma della prenotazione.

**Costo Trekking :** Euro 25,00 a persona (su base 5 persone, da riconfermare) Per quotazioni su misura per quantità inferiore di persone.

**Per prenotazioni scrivere a [info@voyagealacarte.it](mailto:info@voyagealacarte.it) o contattare il numero 389 1579669**