

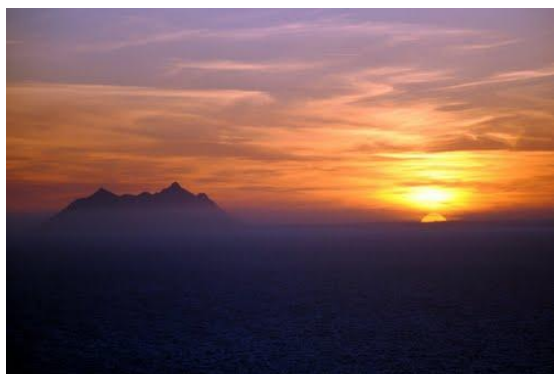
**Difficoltà : media Durata: 2 e mezza circa Dislivello : 230 metri** **Trekking del Chiromante**



Il trekking del Chiromante è un sentiero che risale aggirando ripidi costoni di roccia il monte Vanellamare! Il cammino di circa 2 km parte dal livello del mare fino ad arrivare con pendenze a volte molto accentuate alla sommità del monte posta alla quota di circa 230 metri! Durante il tragitto che si snoda tra gli odori della macchia mediterranea, si hanno vedute sempre panoramiche all'orizzonte in alcuni punti molto esposti è possibile osservare in giornate limpide le isole pontine e addirittura la sagoma del Vesuvio! E' un trekking di media difficoltà che non prevede quasi mai l'uso delle mani durante il suo percorso, ma che per l'intensità di alcuni tratti pendenti, per l'irregolarità del terreno e per l'esposizione a volte ampia, è consigliato a chi ha dimestichezza nel muoversi in natura!

**Difficoltà : media Durata : 3 ore circa Dislivello : 560 metri**

### **Trekking della maga Circe**



Il sentiero che attraversa all'inizio una prima parte molto pendente nel bosco, percorre successivamente sempre la cresta della montagna dal lato nord fino sulla vetta posta circa a 560 metri dal mare. Il cammino è sempre accompagnato da un lato dalla vista del mare con immense pareti a picco, e dall'altro dalla piana di Terracina e del lago di Sabaudia la cui origine è possibile immaginare dall'alto. Inoltre in giornate limpide si possono scorgere non molto lontano le isole pontine! Per il ritorno è possibile ridiscendere percorrendo a ritroso il sentiero o inoltrarsi nel bosco per tornare sul livello del mare in breve tempo.

**Difficoltà : facile Durata : 2 ore e mezza circa Dislivello : 280 metri**

### **Trekking delle vespe**

Il sentiero parte da poche centinaia di metri dal centro storico di Sperlonga e attraversa tutta la Valle delle Vespe, (cosiddetta per la costante presenza in ogni stagione di questo insetto!) per dirigersi alla cima del monte S. Magno! Dall'abbeveratoio (zona Fontana della Camera) a quota 210 metri, situato nel posto dove si possono lasciare i mezzi di avvicinamento, inizia il trekking che parte alle spalle del monte alla cui cima (quota 489) il cammino è diretto. Ancora qui la macchia mediterranea prevale con i suoi enormi cespugli di erica e rosmarino i cui odori sono irresistibili anche alle vespe le quali continuano a ignare come fossero inebriate, al passaggio di chi si avventura in questi luoghi con naturalezza, il loro perenne ronzio. La camminata risale con debole pendenza mai troppo faticosa fino ad una zona pianeggiante da dove parte l'ultimo tratto in salita in cui cambia radicalmente la vegetazione, ora più arida, sterile e bassa. In questo passaggio costituito da rocce frastagliate e corrose dal tempo è facile immaginare l'antico passato geologico di questi luoghi che in ere lontane furono costellate da movimenti tettonici intensi.

Si risale quindi zig-zagando per evitare la fatica per ritrovarsi d'improvviso ad affacciarsi sulla cima sorpresi dall'ampia e immensa veduta! Le Isole pontine, il Circeo, la piana di Fondi, i laghi e alle nostre spalle i monti Aurunci e le montagne che sovrastano Itri costellano la vista di chi sceglie questo sentiero. La discesa, piacevole e più veloce, riporta al punto di partenza ripercorrendo gli stessi passi.

**Escursione giornaliera.** Primavera/autunno ore 8 o ore 16. Estate ore 7 o ore 18.

**Abbigliamento obbligatorio :** scarpe da trekking, pantalone lungo

**Luogo di partenza:** nei pressi del luogo di inizio trekking, su richiesta trasferimenti privati

**Note :** Gli orari ed il luogo di partenza verranno comunicati alla conferma della prenotazione.

**Costo Trekking :** Euro 25,00 a persona (su base 5 persone, da riconfermare)

Per quotazioni su misura per quantità inferiore di persone.

**Per prenotazioni scrivere a [info@voyagealacarte.it](mailto:info@voyagealacarte.it) o contattare il numero 389 1579669**